

# TO WARTO

ISSN 1733-6112

2009 DODATEK FUNDACJI DZIECIOM „ZDĄŻYĆ Z POMOCĄ” NR 6-7 (10-11)



## Pożegnanie...

**Odszedł wielki Człowiek, znakomity lekarz, światowej sławy kardiochirurg, wielkiego formatu polityk. Oddany służbie ludziom, niesieniu im pomocy, walce o ich życie i zdrowie.**

Zawsze otaczano Go wielkim szacunkiem. Z równą dbałością troszczył się o zdrowie pacjenta, jak i o rozwój medycyny w Polsce czy politykę ochrony zdrowia. Pod koniec 2008 roku prezydent Lech Kaczyński odznaczył Profesora Zbigniewa Religę Orderem Orła Białego.

Mieliśmy to szczęście, że Profesor Religa przez jedenaście lat, od 1998 roku, sprawował patronat nad Programem „Zdążyć z Pomocą” i działalnością naszej Fundacji. Mimo choroby nasz Patron był obecny podczas jubileuszowej Gali Fundacji w październiku 2008 roku na Zamku Królewskim w Warszawie. Odebrał wówczas medal Złota Gwiazda „Lux Maior” za wyjątkowe przyczynienie się do rozkwitu Fundacji i nieocenione wsparcie, jakiego nam udzielał.

Jesteśmy niezmiernie zaszczyceni, że nam pomagał, i dumni z Jego wybitnych osiągnięć. To wielka strata dla wszystkich, że ten wspaniały Człowiek odszedł. Z ogromnym żalem żegnamy Go jako naszego wielkiego Przyjaciela, dziękując za dobro, które czynił.

Zespół Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”



FOT. © FDZZP

Profesor był niezwykle serdecznym, ciepłym człowiekiem; powyżej jedno z ostatnich zdjęć tego wybitnego kardiochirurga, październik 2008



FOT. © FDZZP

**Zbigniew Religa brał czynny udział w uroczystościach organizowanych przez Fundację. Na zdjęciu z prezesem Stanisławem Kowalskim podczas jubileuszowej gali Ludzi Wielkiego Umysłu, Talentu i Serca**

Profesor był niezwykle ciepłym, serdecznym człowiekiem. Poznaliśmy się w 1998 roku, szukałem wówczas osoby, która objęłaby patronat nad Programem „Zdążyć z Pomocą”. Warunek był jeden – to musi być autorytet poza wszelkimi podziałami politycznymi. Wybór padł na profesora Religę. I choć do współpracy zapraszało go wiele stowarzyszeń i fundacji, profesor zgodził się użyć swego nazwiska tylko nam. Zawsze chętny do pomocy, nawet w okresach intensywnej pracy w resorcie zdrowia znajdował czas aby odwiedzić Fundację. Uczestniczył w corocznych Galach Ludzi Wielkiego Umysłu, Talentu i Serca, które jako Fundacja organizowaliśmy na Zamku Królewskim. Brał także czynny udział w omówieniu rocznych bilansów. Jego odejście to dla nas ogromna, nieodżałowana strata.

Stanisław Kowalski, prezes Fundacji

## Serce i kwiat

*Znieruchomiał piękny kwiat  
w mojej dłoni,  
Serce omal zamarło...  
Znowu szybko bije  
Radio powtarza  
– i nagle dotarło!  
Profesor Zbigniew Religa nie żyje!  
Zdażył innym z Pomocą,  
Jemu – nie zdążyli.  
Ten na górze zarządził:  
Musisz odpocząć!  
Dlaczego Stwórco już,  
w tej chwili?  
Poruszył się piękny kwiat  
Jakby zadrgało serce,  
Daleś profesorze znak?  
Jest Ci lepiej?*

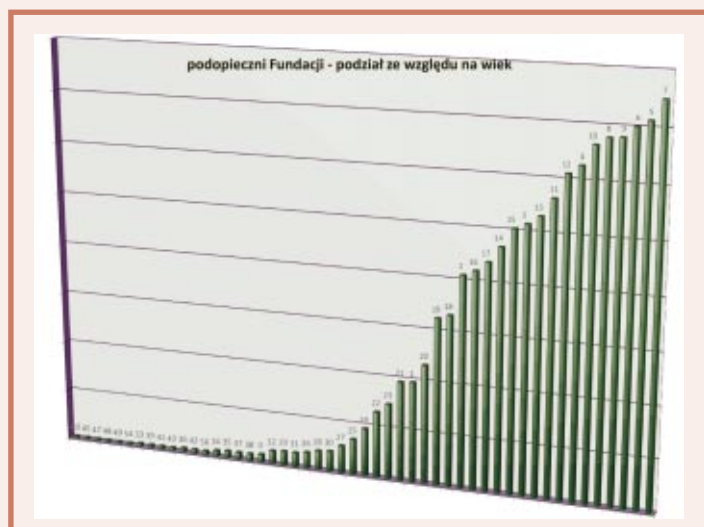
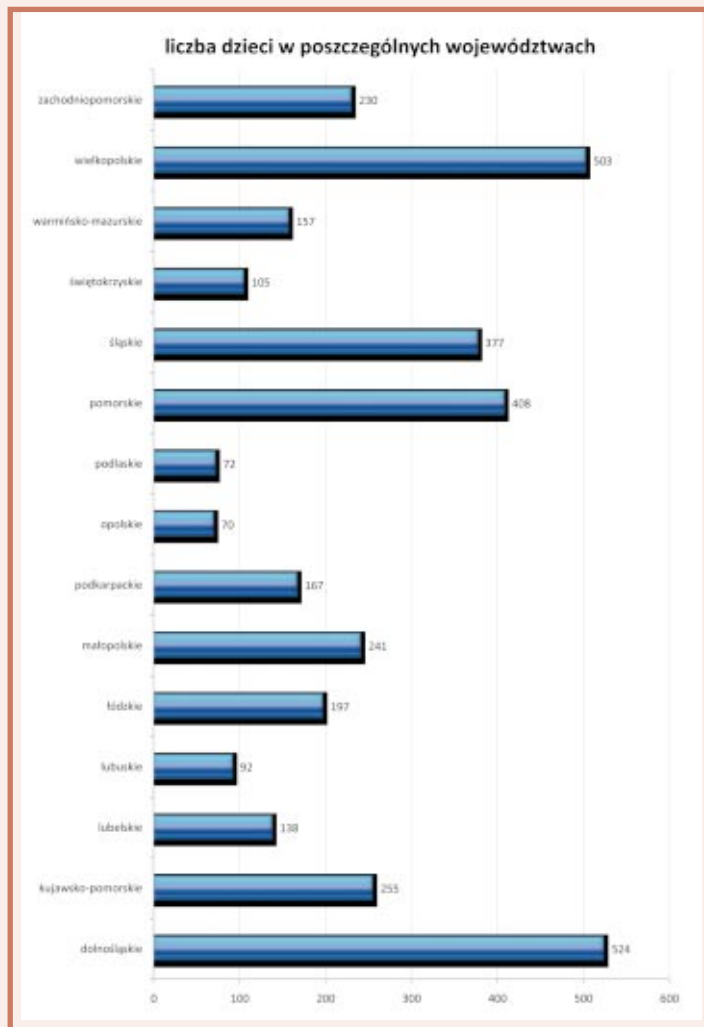
Wiesława Kałużna

8 III 2009

# Liczby, które pomagają leczyć

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” nie tylko obsługuje ponad 7,5 tysiąca subkont swoich podopiecznych. Prowadzi także szczegółowe statystyki dotyczące ich wieku oraz rodzajów chorób, na które cierpią.

Agata Byrska



# Przyjechać z daleka, aby poczuć się jak w domu

**Bezpłatne turnusy rehabilitacyjne organizowane przez Fundację Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Na liście oczekujących jest ponad 300 podopiecznych.**



FOT. © AGATA BYRSKA

**Wielu rodziców nie stać na płatne ćwiczenia, a ze względu na miejsce zamieszkania mają utrudniony dostęp do specjalistów – mówi Urszula Bogobowicz, wiceprezes Fundacji; na zdjęciu z podopiecznym i jego mamą**

Pani Dorota Trawińska-Aberbach, mama czteroletniego Karola podopiecznego Fundacji o turnusie dowiedziała się od znajomej. – Na przyjazd czekaliśmy rok. Jesteśmy zachwyceni – podsumowuje drugi dzień pobytu w Warszawie. Pani Dorota, podobnie jak większość

opiekunów, aby wziąć udział w turnusie musiała pokonać kilkaset kilometrów.

– Warto było tu przyjechać. Mamy doskonale warunki mieszkaniowe i żywieniowe, w siedzibie Fundacji panuje rodzinna, ciepła atmosfera – relacjonuje mama Karola, który cierpi na przepuklinę oponowo-rdzeniową. Codziennie, przez dwa tygodnie uczestniczy w półgodzinnych zajęciach z logopedą lub psychologiem. Kolejne półtorej godziny to ćwiczenia z Kadriją Płocharską, rehabilitantką.

– Karol już drugiego dnia zaczął robić postępy. Jest bardziej aktywny, współpracuje z nami, pozwala się położyć i chętnie ćwiczy ręce – mówi Kadrija Płocharska, która każdego podopiecznego traktuje indywidualnie. – Niezależnie czy dziecko jest na turnusie, czy nie, staram się określać cele, jakie zamierzam osiągnąć w pracy z nim. W przypadku Karola tym celem będzie próba utrzymania równowagi – podkreśla Kadrija Płocharska.

Leczenie to oczywiście główny cel pobytu podopiecznych, ale nie jedyny. – Zwiedziliśmy już Muzeum Powstania Warszawskiego i Muzeum Wojska Polskiego. Planujemy też wypad na Starówkę i do Zachęty – wylicza Dorota Trawińska-Aberbach.

– Zapotrzebowanie na rehabilitację jest ogromne. Wielu rodziców nie stać na płatne ćwiczenia, a ze względu na miej-

sce zamieszkania mają utrudniony dostęp do specjalistów – tłumaczy ideę utworzenia gabinetu bezpłatnej rehabilitacji Urszula Bogobowicz, wiceprezes Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Pomysł zrodził się cztery lata temu. – Docierały do nas sygnały od rodziców, którzy ubolewali nad niedostateczną troską państwa o leczenie ich niepełnosprawnych pociech. Postanowiliśmy wyjść naprzeciw tym potrzebom – dodaje Urszula Bogobowicz, która zaprosiła do współpracy sieć warszawskich hoteli Ibis. Podopieczni i ich rodzice mają zapewniony bezpłatny nocleg przez dwa tygodnie.

Kto może wziąć udział w turnusie? – Wszyscy podopieczni, ale pierwszeństwo mają ci spoza terenu Warszawy. Fundacja może przyjąć jednorazowo dwoje dzieci – informuje Ewa Grygoruk, fizioterapeutka w Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”, odpowiedzialna za kontakty z rodzinami oczekującymi na przyjazd.

Aby zapisać się na turnus wystarczy zadzwonić do Fundacji z prośbą o wpisanie na listę oczekujących. Ta jednak z miesiąca na miesiąc się wydłuża. – W tej chwili mamy ponad 300 chętnych. Każde zgłoszenie przyjmujemy wpisując nazwisko na listę rezerwowych. Jeśli z jakiegoś względu zwolni się miejsce, wtedy pierwszy oczekujący z listy zajmuje wolny termin – mówi Ewa Grygoruk. Fundacja przyjmuje dzieci ze wszystkimi schorzeniami. – Jednak najwięcej zgłoszeń mamy od rodziców, których dzieci cierpią na dziecięce porażenie mózgowe. Sporo chętnych jest wśród chorych na przepuklinę oponowo-rdzeniową i dystrofię mięśniową – tłumaczy Ewa Grygoruk. W ciągu roku z turnusów korzysta łącznie około 50 osób. Aby rozszerzyć działalność Fundacja zakupiła nowy lokal o powierzchni 450 m<sup>2</sup> z przeznaczeniem na ośrodek bezpłatnej rehabilitacji. – Mamy nadzieję, że dzięki temu z leczenia skorzysta dużo więcej naszych podopiecznych – podsumowuje Urszula Bogobowicz.

Agata Byrska

FOT. © AGATA BYRSKA



**W siedzibie Fundacji panuje rodzinna, ciepła atmosfera – mówi Dorota Trawińska-Aberbach, mama czteroletniego Karola; na zdjęciu z Kadriją Płocharską, rehabilitantką**

# Kino bardziej dostępne



Ruszyła kolejna edycja projektu „Kino Poza Ciszą i Ciemnością”. Patronat honorowy nad projektem objął Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Sponsorem jest Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Polski Instytut Sztuki Filmowej.

Pierwszym filmem, jaki w tym roku zobaczą widzowie, będzie „Parę osób, mały czas”, w reżyserii Andrzeja Barańskiego z wybitną kreacją Krystyny Jandy. – Dzięki partnerstwu z Fundacją Filmowa Warszawa mamy dostęp do niedrogich kopii bardzo wartościowych filmów – informuje Anna Opasińska, koordynatorka projektu.

Seanse, z użyciem audiodeskrypcji i napisów dla osób niesłyszących, będą się odbywały w każdy czwarty poniedziałek oraz w każdy drugi weekend miesiąca. – Filmy wyświetlimy łącznie 20 razy. W tej edycji projektu pojawi się aż 10 nowości – podkreśla Anna Opasińska. Stałym partnerem projektu jest warszawskie kino „Alchemia” mieszczące się przy ul. Jezuickiej na Starym Mieście. To tutaj wyświetlone zostaną wszystkie seanse. Wstęp na filmy jest płatny i wynosi 5 zł. Rezerwacji można dokonać bezpośrednio u koordynatorki projektu za pośrednictwem maila: [a.opasinska@dzieciom.pl](mailto:a.opasinska@dzieciom.pl) lub telefonicznie 022 402 18 25.

FOT. © S. BRZOSTOWICZ

Na zdjęciu Beata Tyszkiewicz wraz małymi aktorami – podopiecznymi Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą?”

1%

## Potrzeby podopiecznych w mediach

Zakończył się montaż spotu telewizyjnego pt. „Siedem tysięcy potrzeb” realizowanego w ramach kampanii „1 procent podatku”. Produkcję powierzono w całości firmie PositiveArt.

Zdjęcia trwały miesiąc. Realizatorzy zaprosili do udziału kilkunastu podopiecznych Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Dzieci mówiły do kamery o swoich schorzeniach, pragnieniach i marzeniach. Większość z nich potrzebuje pieniędzy na kosztowną rehabilitację. W produkcji spotu wzięła także udział przewodnicząca Rady Fundacji Beata Tyszkiewicz. Do przygotowań włączył się również zespół Fundacji. Materiał trwa 30 sekund i niebawem będzie dostępny na stronie [www.dzieciom.pl](http://www.dzieciom.pl).

FOT. © S. BRZOSTOWICZ

Podopieczni cierpliwie słuchali instrukcji reżysera





I kategoria wiekowa: 5-8 lat



Praca zbiorowa dzieci klas I-III ze świetlicy Szkoły Podstawowej nr 3 w Tarnowie

„Myszka Norka zwiedza świat balonem” Anny Cieślak z Pabianic



„Myszka Norka na szczęśliwej wyspie” Zofii Ryś z Oświęcimia



„Myszka Norka na Księżycu” Aleksandry Stankiewicz z Lublina



„Przygoda z samochodem Myski Norki” Amelii Kędzierskiej z Warszawy



„Myszka Norka na wycieczce z Krasnoludkiem” Kingi Dudko z Zagruszan



„Zabawa karnawalowa w przedszkolu” Florentyny Dąbek z Sosnowca



Praca Emilii Ciszak z Wrocławia



„Z sercem do dzieci” Błażeja Skórskiego z Szalowej

II kategoria wiekowa: 9-13 lat



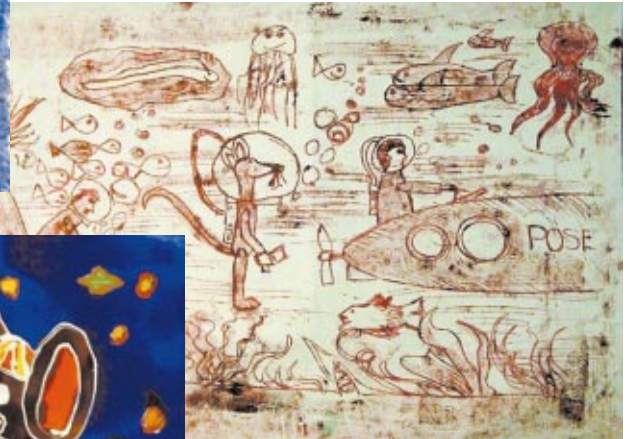
„Myszka Norka w naszej klasie” Sabynty Kostrzewy z Szalowej



Praca Dawida Przybyto z Hyżnego



„Wyprawa na Śnieżkę” Szymona Krasuckiego z Jeleniej Góry



„Myszka Norka w świecie oceanów” Eryka Sikory z Kątów



„Podróż po Afryce” Michała Lisa z Jeleniej Góry



„Myszka Norka w kosmosie” Natalii Zemczak z Międzybrodzia Żywieckiego



„Na placu zabaw” Anety Wielgus z Tarnowa

„Gra o wysoką stawkę” Jacka Kaszubskiego z Bydgoszczy



„Wyprawa w góry” Kacpra Górskiego z Szalowej



„Świat zaklęty w bańkach” Izabeli Kozłowskiej z Warszawy

III kategoria wiekowa: 13-16 lat



„Wczasy nad morzem” dzieci ze Świątlicy Szkolnej w Rzeszu



Praca Aleksandry Masłowskiej z Solca-Zdroju



„Myszka Norka i Przyjaciele” Karola Orkisz z Ignacowa



„Myszka Norka w kosmosie” Karoliny Pleczyńskiej z Poznania



„Myszka Norka w Czokolandii” Konrada Sidora z Nowogardu



„Bal Charytatywny” Moniki Gusta z Bielawy



„Nocna przejażdżka na krowie” Sandry Machowiak z Bojanowa



„Morskie miasteczko” Kingi Uryzaj z Nowego Tomysła



„Zaproszenie Norki do mojego gospodarstwa” Radosława Boguna z Nowego Dworu Gdańskiego



„Myszka Norka i podróż dookoła świata” Pauliny Cieślowskiej z Wrocławia

Drodzy Czytelnicy teraz wszystko w Waszych rękach. Wy wybieracie zwycięskie prace. Głosujcie i zachęćcie do głosowania swoich przyjaciół i rodzinę. Głosować można na stronie internetowej Klubu Myszkę Norki: [www.myszkanorka.pl](http://www.myszkanorka.pl)

**MAGAZYN FUNDACJI DZIECIOM „ZDĄŻYĆ Z POMOCĄ” TO WARTO**

DODATEK DO „POŚLAŃCA WARMIŃSKIEGO”

Redakcja: 01-685 Warszawa, ul. Łomianańska 5, tel. 022 402 18 23, e-mail: [agata.byrska@wp.pl](mailto:agata.byrska@wp.pl)